



# caneforte

## Preisliste

### Koordination

#### Privattraining

1 Teilnehmer, 1 Instruktor

Individuelle Betreuung und kundenspezifische Anleitung

Trainingsprogramm wird durch den Instruktor vorbereitet

Immediate Feedback

**CHF 95.- pro Stunde**

#### Gruppentraining

Ab 2 Personen, 1 Instruktor

Betreuung in der Gruppe

Training wird durch den Instruktor angeleitet

Gruppenfeedback, je nach TN individuelles Debriefing

**CHF 50.- pro Person pro Stunde**

#### Platzmiete - Miete Hindernis-Parcour

Benutzung des Parcours und aller variablen Geräte

Keine Anleitung durch einen Instruktor

Nur möglich nach einer Einführung (1 Privat- oder Gruppentraining obligatorisch)

**CHF 20.- pro Person pro Stunde**

## **Ausdauer und Kraft**

### **Kombinations-Training**

1 Teilnehmer, 1 Instruktor  
Laufband- und Pool-Training  
**CHF 120.- pro Stunde**

### **Pool-Training**

1 Teilnehmer, 1 Instruktor  
Pool-Training  
**CHF 95.- pro 45 Minuten**

### **Laufband-Training**

1 Teilnehmer, 1 Instruktor  
Laufband-Training  
**CHF 45.- pro 30 Minuten**

## **Triplex**

### **Triplex 3-Phasen-Training**

Privattraining, 1 Teilnehmer 1 Instruktor  
Individuelle Betreuung und kundenspezifische Anleitung  
Trainingsprogramm wird durch den Instruktor vorbereitet  
Immediate Feedback  
**CHF 150.- pro Einheit (90 Minuten)**

## **Senex**

### **SENEX Privattraing**

1 Teilnehmer, 1 Instruktor  
Individuelle Betreuung, altersgerechte Spiele  
**CHF 95.- pro Stunde**

### **SENEX Gruppentraining**

Ab 2 Personen, 1 Instruktor  
Betreuung in der Gruppe  
Altersgerechte Spiele  
**CHF 50.- pro Person pro Stunde**

## **Gaudium**

GAUDIUM Privattraing  
1 Teilnehmer, 1 Instruktor  
Individuelle Betreuung, altersgerechte Spiele  
**CHF 95.- pro Stunde**

### **GAUDIUM Gruppentraining**

Ab 2 Personen, 1 Instruktor  
Betreuung in der Gruppe  
Altersgerechte Spiele  
**CHF 50.- pro Person pro Stunde**

